| Школа | МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области | Отд./корп | | День | 16.05.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 173 | Каша пшеничная молочная с маслом | 250 | 85,00 | 324 | 10 | 11 | 47 |
| | закуска | 3 | Бутерброд с сыром | 60 | | 127 | 7 | 6 | 12 |
| | гор.напиток | 379 | Кофейный напиток на молоке | 200 | | 101 | 3 | 3 | 16 |
| | сладкое | пр | Кондитер.изделие | 30 | | 139 | 2 | 4 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 106 | Суп картоф.с рыбными фрикадельками | 250 | 70,38 | 153 | 7 | 5 | 31 |
| | 2 блюдо | 259 | Жаркое по-домашнему | 200 | | 433 | 13 | 34 | 19 |
| | закуска | 70 | Нарезка овощная (огурец сол) | 60 | | 6 | 0 | 0 | 2 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | пр | Хлеб ржаной | 40 | | 92 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | пр | Хлеб пшеничный | 20 | | 49 | 2 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00CF95F0A33BC17E615425FDC173DB9B6A
Владелец: Сташкова Наталия Петровна
Действителен: с 10.07.2023 до 02.10.2024