

# ПРОЕКТ ПРОГРАММА

## школьного палаточного спортивно – оздоровительного патриотического лагеря «Следопыт»

### Информационная карта программы

1. *Название:* палаточный спортивно – оздоровительный лагерь «Следопыт»
2. *Цель реализации программы:* содействие интеллектуальному, духовному, физическому и социальному развитию детей.
3. *Автор программы:* Цыганов Владимир Владимирович
4. *Руководитель программы:* Цыганов Владимир Владимирович
5. *Общеобразовательное учреждение:* Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение- средняя общеобразовательная школа №1 ЗАТО Озерный Тверской области.
6. *Адрес организации:* 171090, Тверская область, пгт Озерный, ул. Победы, дом 1
7. *Телефон, e-mail:* 8-48-238-4-26-03, glintone@yandex.ru
8. *Форма реализации программы:* палаточный лагерь
9. *Направление деятельности:*
  - Организация активного отдыха и физического оздоровления участников программы;
  - Развитие творческих способностей детей, расширение их кругозора;
  - Патриотическое воспитание;
  - Проведение различных культурно – массовых мероприятий.
10. *Сроки реализации:* 5 дней
11. *Место реализации:* территория МБОУ СОШ №1 ЗАТО Озерный
12. *Кадры:*
  - Директор лагеря: Цыганов В.В.
  - Руководители программы: Цыганов В.В. – учитель физической культуры,
  - Руководитель отряда: учитель математики Мамалыга М.М.,
13. *Общее количество участников программы:* 18 человека (15 детей и 3 взрослых)
14. *Контингент участников:* обучающиеся МБОУ СОШ №1 ЗАТО Озерный 7-9 кл.
15. *Условия участия в программе:* добровольное участие

### Пояснительная записка

*Утеряв Родину и свои национальные корни,  
человек нередко теряет себя, свое лицо...*

*академик Д.С. Лихачев,  
«Прошлое – будущему»*

Патриотическое воспитание является одним из главных направлений воспитательной деятельности нашей школы. Девальвация духовных ценностей оказала негативное влияние на общественное сознание молодежи. Все более заметна утрата молодым поколением традиционно - российского патриотического чувства. Особую опасность приобрели теории, разрушающие историческую связь поколений, большая часть молодежи уклоняется от службы в армии считая это бесполезной тратой времени. В этих условиях очевидна актуальность работы в этом направлении.

При произнесении слова «патриотизм» у каждого человека возникают свои ассоциации, но не у многих они связаны с любовью к Родине. Суть программы палаточного лагеря «Следопыт» воспитание в духе уважения к Родине.

Ведущий замысел программы - помочь сегодняшним мальчишкам и девчонкам не только найти достойные ориентиры, но и хорошо подготовиться предстоящей взрослой жизни, ответственному служению Родине.

Данный лагерь является площадкой для закрепления полученных знаний в течение года по программе дополнительного образования туристско-краеведческой направленности, а так же уроках физической культуры - основными формами которых были практические и теоретические уроки, однодневные походы.

Программа лагеря рассчитана на обучающихся 7-9 классов в количестве 15 человек.

**Программа решает следующие задачи:**

- Привить интерес к занятиям туризмом.
- Формирование и развитие личности, обладающей качествами гражданина – патриота Родины;
- Сформировать четкие представления о здоровом образе жизни и автономном существовании человека.
- Развивать коммуникативные способности подростков.
- Сформировать умения и навыки безопасного пребывания и выживания человека в природной среде.

**Компоненты, обеспечивающие осуществление целей и задач программы:**

- Единое место проживания в новой пространственной среде;
- Наличие слаженной команды педагогов во главе с руководителем;
- Создание условий для разнообразной культурной активности, творческого взаимодействия всех участников проекта;
- Наличие туристического снаряжения;
- Проведение спортивных соревнований, творческих мероприятий.

**Основные виды деятельности при реализации программы:**

- Досуговая (конкурсы, концерты, дискотеки);
- Спортивно- оздоровительная (утренняя зарядка, спортивные соревнования, тематические занятия «Формула здоровья»)
- Учебная (занятия в группах по интересам: оказание ПМП, занятия по туризму, игротека, т.п.).

**Материально – техническое, финансовое, кадровое обеспечение программы**

Программу реализовывает инициативная группа педагогов данной школы:

1. Директор лагеря - Цыганов В.В.

*(Организует подготовку территории для лагеря, организует перспективное планирование деятельности лагеря, подготовку и проведение общелагерных мероприятий, обеспечивает необходимыми материалами для его проведения, участвует в комплектовании лагеря воспитанниками, принимает меры по сохранению контингента обучающихся, участвует в информировании родителей (законных представителей) об условиях отдыха и оздоровления их детей, несчастных случаях или заболеваниях воспитанников).*

2. Руководители программы: Цыганов В.В. – учитель физической культуры

3. Руководители отрядов: учитель математики Мамалыга М.М., Головин А.И.-учитель, медсестра- Касьянова Е.В.

*(Обеспечивают соблюдение детьми режима дня, следит за состоянием здоровья воспитанников, организует подготовку и проведение массовых мероприятий согласно плану работы лагеря, обеспечивает соблюдение правил техники безопасности и противопожарной защиты при проведении массовых мероприятий, организует деятельность воспитанников в течении дня)*

В распоряжении, которых имеется: снаряжение для игровых видов спорта (волейбольная сеть, волейбольный мяч, шашки, шахматы, футбольный мяч) палатки (4- четырехместная), фото- и видеоаппаратура, пневматические винтовки, макет автомата «Калашников».

### Основное содержание и пути реализации программы:

Программа данного лагеря направлена на решение общих задач программы через коллективную творческую деятельность, спортивные соревнования, а так же приобретения навыков туристической деятельности. В рамках лагеря пройдут: игротека, спортивные соревнования, занятия по оказанию первой медицинской помощи, туртехнике, игра «Зарница», «Юный красноармеец», викторины и т.п.). Программа позволяет развить навыки общения и жизни в походных условиях. Для детей лагерь это:

- Возможность повысить социально – психологическую компетентность и развить способность эффективно взаимодействовать с окружающими;
- Работа над собой и приобретение опыта работы с коллективом;
- Накопление банка данных КТД.

Введение в программу элементов активного туризма позволит на практике применить многие знания, приобретенные на уроках географии и т.д.

Направление	задачи	способы
Оздоровление детей	Укреплять здоровье детей Формировать умения и навыки заботы о своем здоровье	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Утренняя гимнастика</li> <li>• Соревнования</li> <li>• Плавание</li> </ul> Подвижные игры на местности
Развитие лидерских качеств у детей	Развивать творческие и организаторские способности детей Выявлять уровень готовности к лидерству Развивать навыки работы в группе, в команде, участие детей в работе лагеря.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение КТД</li> <li>• Деловые игры</li> <li>• Творческие конкурсы</li> <li>• Тренинги</li> </ul>
Развитие творческих способностей детей	Развивать фантазию и воображение, память и мышление. Формировать навыки публичных выступлений.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков</li> <li>• Инсценировки</li> <li>• Викторины</li> <li>• КВН</li> </ul>
Патриотическое воспитание	Воспитание сознательного чувства ответственности за Родину. Укрепление физической и нравственной закалки молодежи.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Зарница»</li> <li>• «Юный красноармеец» - эстафета.</li> <li>• Многоборье</li> <li>• Вечер песен о Родине</li> <li>• КВН «Служу Отечеству» т.д.</li> </ul>

### Механизм реализации включает в себя пять дней:

#### День первый.

- |                 |                                     |
|-----------------|-------------------------------------|
| 08.30. – 09.00  | -зарядка                            |
| 09.00 - 09.30   | - обустройство стоянки              |
| 09.30 – 10.00   | - завтрак                           |
| 10.00. – 13.30  | - открытие лагеря, общий инструктаж |
| 13.30. – 14.00. | - обед                              |

- 14.00. – 15.30. - конкурс «Место под солнцем»  
 15.30 - 16.00 - полдник  
 16.00. – 17.00. - тренинг «Профилактика вредных привычек»  
 17.00. – 17.20. - ужин  
 17.20 – 18.00 – уборка лагеря, подведение итогов дня.

### День второй

- 08.30. – 09.30. - зарядка, обустройство стоянки, утренняя линейка  
 09.30. – 10.00 - завтрак  
 10.00. – 13.30. - уроки

#### Основы походной жизни

- Базирование
- На маршруте
- Сила и выносливость

- 13.30. – 14.00. - обед  
 14.00. – 15.00. - час отряда, отдых,  
 15.30 - 16.00 - полдник  
 16.00. – 17.00. - «Зарница», тренинг «Чувства и эмоции»  
 17.00. – 17.20. - ужин  
 17.20 – 18.00 – уборка лагеря, подведение итогов дня.

### День третий

- 08.30. – 09.30. - зарядка, обустройство стоянки, утренняя линейка  
 09.30. – 10.00 - завтрак  
 10.00. – 13.30. - уроки

#### Часть I

- Транспортировка пострадавшего на носилках (самодельных)
- Транспортировка пострадавшего по болоту
- Транспортировка пострадавшего через реку
- Транспортировка пострадавшего через опасную зону.

#### Часть II

- Топографическая подготовка
- «Шагай – помогай»

- 13.30. – 14.00. - обед  
 14.00. – 15.00. - час отряда, отдых  
 15.00. – 15.30 - Многоборье  
 15.30 - 16.00 - полдник  
 16.00. – 17.00. - тренинг «Не говори ДА, если хочешь сказать НЕТ!»  
 17.00. – 17.20. - ужин  
 17.20 – 18.00 – уборка лагеря, подведение итогов дня.

### День четвертый

- 08.30. – 09.30. - зарядка, обустройство стоянки, утренняя линейка  
 09.30. – 10.00 - завтрак  
 10.30. – 13.30. - уроки - «Наедине с природой»

- Сигналы
- Способы передвижения
- ориентирование
- маскировка

- 13.30. – 14.00. - обед  
 14.00. – 15.00. - час отряда, отдых  
 15.00. – 15.30 - игра «Разузнай, разведай, выясни!» (РВС)  
 15.30 - 16.00 - полдник  
 16.00. – 17.00. - эстафета «Юный красноармеец»  
 17.00. – 17.20. - ужин

17.20 – 18.00 – уборка лагеря, подведение итогов дня.

### **День пятый**

08.30. – 09.30. - зарядка, обустройство стоянки, утренняя линейка  
09.30. – 10.00 - завтрак  
10.30. – 13.30. - уроки

- Узлы
- Оказание ПМП
- Аптека на корню

13.30 – 14.00 – обед  
14.00 – 15.00 – соревнования по настольному теннису  
15.00 – 17.00 - подведение итогов, линейка, закрытие лагеря  
17.00. – 17.20. - ужин  
17.20 – 18.00 – уборка лагеря.

### **«Последствие» программы**

Сентябрь 2023 года – анализ результатов реализации проекта и планирование работы на следующий год. Организация и проведение мероприятий в начальной школе в течение учебного года.

### **Ожидаемые результаты:**

- Программа лагеря позволяет обратить внимание детей на очень простые общечеловеческие ценности: дружбу, взаимовыручку, любовь к ближнему и к Родине, ответственность за себя и команду, надежность, мужество, оптимизм, самостоятельность;
- Дети станут намного увереннее в себе в собственных силах, целеустремленнее и в хорошем смысле амбициознее;
- Участники лагеря, оценив командное обучение, намного позитивнее воспринимают жизнь и легче справляются с различного рода трудностями в дальнейшем;
- Опыт интенсивного общения со сверстниками и старшими делает подростков более коммуникабельными в общении;
- У детей повышается мотивация к дальнейшей работе над собой: к учебе, получению профессии, самовоспитанию и самообразованию;
- Подростки станут наиболее подготовленными к жизни в области элементарного самообслуживания: уметь приготовить себе пищу, ухаживать за одеждой и обувью и т.д.