Школа	МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области	Отд./корп		День	10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	285	Макаронник с мясом	200	115,62	367	24	33	28
	закуска	пр	Кукуруза консервир.	60		69	3	1	11
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14
	напиток	пр	Сок фруктовый в упак.	200		45	0	0	11
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	88	Щи из св.капусты	205	70,38	104	2	5	11
	2 блюдо	234	Котлета рыбная	100		306	16	17	27
	гарнир	312	Пюре картофельное с огурцом	200		152	4	7	23
	напиток	409	Компот из сухофруктов	200		158	5	4	44
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	40		92	1	0	20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	40		98	3	0	28

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00CF95F0A33BC17E615425FDC173DB9B6A
Владелец: Сташкова Наталия Петровна
Действителен: с 10.07.2023 до 02.10.2024