Школа	МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области	Отд./корп		День	23.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150	115,62	276	14	23	3
	закуска	6	Бутерброд с ветчиной	60		186	8	3	8
	закуска	пр	Зел.горошек консерв.	60		69	3	1	11
	гор.напиток	384	Какао с молоком	200		133	4	3	20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14
	напиток	пр	Сок фруктовый в упак.	200		45	0	0	11
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	106	Суп картоф.с рыбными фрикадельками	250	70,38	153	7	5	20
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	200		433	13	34	19
	закуска	52	Салат из свеклы	60		56	1	4	8
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200		62	0	0	15
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	40		92	1	0	20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	40		98	3	0	28

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00CF95F0A33BC17E615425FDC173DB9B6A
Владелец: Сташкова Наталия Петровна
Действителен: с 10.07.2023 до 02.10.2024