Школа МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области Отд./корп День 29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	251	Поджарка свиная с рисом	220	115,62	514	14	33	40
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14
	сладкое	пр	Кондит.изделие	20		102	2	5	13
	напиток	пр	Сок фруктовый в инд. упак.	200		45	0	0	11
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	82	Борщ из свеж. капусты с картоф,со сметаной	210	70,38	94	2	5	10
	2 блюдо	255	Печень тушеная в соусе	100		185	13	11	4
	гарнир	312	Пюре картофельное	150		143	3	6	21
	закуска	45	Салат из св.капусты	60		76	1	6	5
	напиток	355	Кисель плодово- ягодный	200		115	0	0	29
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	40		92	1	0	20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	40		98	3	0	28

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00CF95F0A33BC17E615425FDC173DB9B6A
Владелец: Сташкова Наталия Петровна
Действителен: с 10.07.2023 до 02.10.2024