| Школа | МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области | Отд./корп | | День | 19.12.2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 175 | Каша молочная"Дружба" с маслом сл. | 250 | 115,62 | 343 | 10 | 12 | 49 |
| | закуска | 3 | Бутерброд с сыром | 60 | | 127 | 7 | 6 | 12 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб бел. | пр | Хлеб пшеничный | 20 | | 49 | 2 | 0 | 14 |
| | напиток | пр | Сок фруктовый в упак. | 200 | | 45 | 0 | 0 | 11 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 104 | Суп картоф. с мясными фрикадельками | 235 | 70,38 | 99 | 2 | 3 | 14 |
| | 2 блюдо | 290 | Курица тушеная в соусе | 130 | | 366 | 26 | 28 | 3 |
| | гарнир | 309 | Макароны отварные с маслом слив. | 150 | | 169 | 5 | 4 | 28 |
| | напиток | 409 | Компот из сухофруктов | 200 | | 158 | 5 | 4 | 44 |
| | хлеб черн. | пр | Хлеб ржаной | 40 | | 92 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | пр | Хлеб пшеничный | 40 | | 98 | 3 | 0 | 28 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00CF95F0A33BC17E615425FDC173DB9B6A
Владелец: Сташкова Наталия Петровна
Действителен: с 10.07.2023 до 02.10.2024