Школа МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области Отд./корп День 26.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 284 | Запеканка картофельная с мясом | 200 | 115,62 | 349 | 26 | 15 | 26 |
| | закуска | пр | Нарезка овощная | 60 | | 38 | 1 | 1 | 2 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб бел. | пр | Хлеб пшеничный | 20 | | 49 | 2 | 0 | 14 |
| | сладкое | пр | Кондит.изделие | 20 | | 94 | 1 | 5 | 13 |
| | напиток | пр | Сок фруктовый в инд.упак. | 200 | | 45 | 0 | 0 | 11 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 96 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 210 | 70,38 | 113 | 2 | 6 | 13 |
| | 2 блюдо | 268 | Шницель рубленый | 90 | | 195 | 16 | 13 | 5 |
| | гарнир | 304 | Рис отварной с маслом слив. | 150 | | 210 | 4 | 5 | 37 |
| | закуска | 62 | Салат из моркови | 60 | | 45 | 1 | 1 | 9 |
| | напиток | 409 | Компот из сухофруктов | 200 | | 158 | 5 | 4 | 44 |
| | хлеб черн. | пр | Хлеб ржаной | 40 | | 92 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | пр | Хлеб пшеничный | 40 | | 98 | 3 | 0 | 28 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00CF95F0A33BC17E615425FDC173DB9B6A
Владелец: Сташкова Наталия Петровна
Действителен: с 10.07.2023 до 02.10.2024