| Школа | МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области | Отд./корп | | День | 29.02.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 182 | Каша пшенная молочная | 220 | 75,00 | 302 | 9 | 11 | 43 |
| | закуска | 6 | Бутерброд с ветчиной | 60 | | 168 | 8 | 11 | 9 |
| | гор.напиток | 379 | Напиток кофейный на молоке | 200 | | 101 | 3 | 3 | 16 |
| | хлеб бел. | пр | Хлеб пшеничный | 20 | | 49 | 2 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный с макаронами | 200 | 70,38 | 88 | 2 | 2 | 15 |
| | 2 блюдо | 234 | Котлета рыбная | 100 | | 233 | 15 | 14 | 15 |
| | гарнир | 128 | Пюре картофельное | 150 | | 176 | 3 | 6 | 20 |
| | закуска | 70 | Нарезка овощная (огурец сол) | 60 | | 6 | 0 | 0 | 2 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | пр | Хлеб ржаной | 40 | | 92 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | пр | Хлеб пшеничный | 20 | | 49 | 2 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00CF95F0A33BC17E615425FDC173DB9B6A
Владелец: Сташкова Наталия Петровна
Действителен: с 10.07.2023 до 02.10.2024