Школа МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области Отд./корп День 05.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 175 | Каша молочная"Дружба" с маслом | 250 | 75,00 | 310 | 7 | 13 | 40 |
| | закуска | 3 | Бутерброд с сыром | 60 | | 127 | 7 | 6 | 12 |
| | гор.напиток | 379 | Кофейный напиток на молоке | 200 | | 101 | 3 | 3 | 16 |
| | хлеб бел. | пр | Хлеб пшеничный | 20 | | 49 | 2 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 99 | Суп из овощей Вегетарианский | 210 | 70,38 | 96 | 2 | 6 | 9 |
| | 2 блюдо | 290 | Курица тушеная | 130 | | 366 | 26 | 28 | 3 |
| | гарнир | 125 | Картофель отварной с маслом | 155 | | 139 | 3 | 4 | 23 |
| | закуска | 62 | Салат из моркови | 60 | | 32 | 1 | 0 | 7 |
| | напиток | 355 | Кисель плодово-ягодный | 200 | | 115 | 0 | 0 | 30 |
| | хлеб черн. | пр | Хлеб ржаной | 40 | | 92 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | пр | Хлеб пшеничный | 20 | | 49 | 2 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00CF95F0A33BC17E615425FDC173DB9B6A
Владелец: Сташкова Наталия Петровна
Действителен: с 10.07.2023 до 02.10.2024