Школа	МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области	Отд./корп		День	11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша молочная рисовая с маслом сл.	250	75,00	334	7	12	49
	закуска	3	Бутерброд с сыром	60		127	7	6	12
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200		101	3	3	16
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	104	Суп с мясными фрикадельками	235	70,38	230	8	15	16
	2 блюдо	263	Рагу из овощей с мясом	200		314	17	19	29
	закуска	62	Салат из моркови	60		32	1	0	7
	гор.напиток	377	Чай с лимоном и сахаром	200		62	0	0	15
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	40		92	1	0	20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14