Школа	МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области	Отд./корп		День	12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Гуляш из свинины	100	75,00	309	11	28	3
	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	180		293	10	7	46
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский"	210	70,38	113	2	6	18
	2 блюдо	268	Шницель рубленый	90		281	16	20	10
	гарнир	125	Картофель отварной с маслом	155		139	3	4	23
	закуска	пр	Нарезка овощная	60		38	1	1	2
	напиток	342	Компот фруктовый	200		115	0	0	28
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	40		92	1	0	20