Школа	МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области	Отд./корп		День	15.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Котлета куриная рубленая	100	75,00	314	17	22	12
	гор.блюдо	309	Макароны отварные с маслом	160		179	6	5	28
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14
	сладкое	пр	Кондит.изделие	20		93	1	4	14
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	70,38	119	4	4	13
	2 блюдо	280	Фрикадельки мясные в соусе	105		212	10	15	9
	гарнир	304	Рис отварной	150		210	4	5	37
	закуска	45	Салат из белокач.капусты	60		48	1	3	5
	напиток	342	Компот фруктовый	200		115	0	0	28
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	40		92	1	0	20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14