Школа МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области Отд./корп День 19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная"Дружба" с маслом	250	75,00	310	7	13	40
	закуска	3	Бутерброд с сыром	60		127	7	6	12
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200		101	3	3	16
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	99	Суп из овощей Вегетарианский	210	70,38	96	2	6	9
	2 блюдо	290	Курица тушеная	130		366	26	28	3
	гарнир	125	Картофель отварной с маслом	155		139	3	4	23
	закуска	62	Салат из моркови	60		32	1	0	7
	напиток	355	Кисель плодово-ягодный	200		115	0	0	30
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	40		92	1	0	20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14