Школа МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области Отд./корп День 20.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150	75,00	276	14	23	3
	закуска	пр	Закуска порц. Кукуруза консерв.	60		69	3	1	20
	закуска	6	Бутерброд с ветчиной	60		168	8	11	9
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	30		74	2	0	21
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	84	Борщ с фасолью и сметаной	210	70,38	119	4	6	13
	2 блюдо	291	Плов	200		351	25	14	36
	закуска	29	Салат из свеж.овощей	60		44	1	4	2
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		133	1	0	32
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	40		92	1	0	20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14