Школа МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области Отд./корп День 01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	359	Макароны отварные с сосиской	250	85,00	423	16	20	45
	закуска	131	Зелен.горошек консерв.	60		41	2	2	3
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	40		98	3	0	28
	сладкое	пр	Кондитерское изделие	10		46	1	0	7
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	88	Щи из св.капусты со сметаной	210	70,38	107	2	5	11
	2 блюдо	278	Тефтели в соусе	110		157	10	9	11
	гарнир	171	Греча отварная	150		280	9	10	40
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200		62	0	0	15
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	40		92	1	0	20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14