Школа МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области Отд./корп День 10.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 188 | Запеканка рисовая с творогом и сг.молоком | 180 | 85,00 | 370 | 10 | 11 | 60 |
| | закуска | 3 | Бутерброд с сыром | 60 | | 127 | 7 | 6 | 12 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | фрукты | пр | Фрукты | 100 | | 52 | 1 | 1 | 12 |
| | сладкое | пр | Кондитерское изделие | 10 | | 46 | 1 | 0 | 7 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 92 | Щи из квашеной капусты со сметаной | 205 | 70,38 | 79 | 2 | 5 | 6 |
| | 2 блюдо | 251 | Поджарка свиная с гречкой | 255 | | 597 | 21 | 35 | 49 |
| | напиток | 355 | Кисель плодово-ягодный | 200 | | 115 | 0 | 0 | 30 |
| | хлеб черн. | пр | Хлеб ржаной | 40 | | 92 | 1 | 0 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00CF95F0A33BC17E615425FDC173DB9B6A
Владелец: Сташкова Наталия Петровна
Действителен: с 10.07.2023 до 02.10.2024