Школа МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области Отд./корп День 10.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная пшенная с маслом сл.	220	130,00	302	9	11	43
	закуска	406	Пирожок с печенью и рисом	60		147	7	3	22
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200		101	3	3	16
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14
	сладкое	пр	Йогурт	100		70	2	0	14
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	82,39	88	2	2	15
	2 блюдо	234	Котлета рыбная	100		233	15	14	15
	гарнир	128	Пюре картофельное	150		176	3	6	20
	закуска	70	Нарезка овощная	60		18	1	0	3
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200		62	0	0	15
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	40		92	1	0	20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14