Школа	МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области	Отд./корп		День	18.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Биточки рыбные	100	130,00	233	12	14	15
	гор.блюдо	128	Пюре картофельное	150		171	3	6	20
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14
	сладкое	пр	Кондит. изделие	30		125	2	3	22
	напиток	пр	Сок	200		90	0	0	22
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с крупой и сметаной	210	82,39	105	4	6	16
	2 блюдо	255	Печень тушеная в соусе	100		185	13	11	4
	гарнир	304	Рис отварной	150		210	4	5	37
	напиток	342	Компот фруктовый	200		115	0	0	28
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	40		92	1	0	20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14