Школа МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области | Отд./корп | | День 06.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Гуляш из свинины	100	130,00	309	11	28	3
	гор.блюдо	309	Макароны отварные	180		203	7	5	32
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14
	напиток	пр	Сок	200		90	0	0	22
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	104	Суп с мясными фрикадельками	235	82,39	230	8	15	16
	2 блюдо	268	Шницель рубленый	90		281	16	20	10
	гарнир	125	Картофель отварной с маслом	155		139	3	4	23
	закуска	52	Салат из свеклы с маслом	60		56	1	4	5
	напиток	342	Компот фруктовый	200		115	0	0	28
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	40		92	1	0	20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14