Школа	МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области	Отд./корп		День	12.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	359	Макароны отварные с масл. слив. с сосиской	250	130,00	423	16	20	45
	закуска	131	Зелен.горошек консерв.	60		41	2	2	3
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		119	4	4	18
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14
	напиток	пр	Сок	200		90	0	0	22
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	88	Щи из св.капусты со сметаной	210	83,29	107	2	5	11
	2 блюдо	278	Тефтели в соусе (свинина)	110		244	15	19	11
	гарнир	304	Рис отварной	150		210	4	5	37
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200		62	0	0	15
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	40		92	1	0	20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14