Школа	МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области	Отд./корп		День	13.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная "Дружба" с маслом сл	250	130,00	310	7	13	40
	закуска	406	Пирожок с творогом	60		151	7	4	22
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14
	фрукты	пр	Фрукты свежие	100		52	1	1	12
	сладкое	пр	Йогурт	100		70	2	0	14
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	84	Борщ с фасолью и сметаной	210	82,39	119	4	6	13
	2 блюдо	290	Курица тушеная	130		366	26	28	3
	гарнир	128	Пюре картофельное	150		171	3	6	20
	закуска	29	Салат из свеж. овощей	60		44	1	4	2
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		133	1	0	32
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	40		92	1	0	20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14