Школа МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области Отд./корп День 15.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша овсяная молочная с маслом	250	130,00	316	9	14	39
	закуска	3	Бутерброд с сыром	60		127	7	6	12
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200		101	3	3	16
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14
	сладкое	пр	Йогурт	100		70	2	0	14
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	106	Суп картоф. с рыбными фрикадельками	250	82,39	153	7	5	31
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	200		433	13	34	19
	закуска	70	Нарезка овощная (огурец соленый)	60		6	0	0	2
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200		62	0	0	15
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	40		92	1	0	20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14