Школа МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области Отд./корп День 19.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная	250	130,00	334	7	12	49
	закуска	6	Бутерброд с ветчиной	60		168	8	11	9
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		119	4	4	18
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14
	сладкое	пр	Йогурт	100		70	2	0	14
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и сметаной сметаной	210	82,39	127	6	7	11
	2 блюдо	280	Фрикадельки мясные в соусе	105		212	10	15	9
	гарнир	171	Греча отварная	150		280	9	9	40
	закуска	пр	Нарезка овощная	60		54	1	1	2
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200		62	0	0	15
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	40		92	1	0	20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14