Школа	МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области	Отд./корп		День	13.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Котлета куриная	100	130,00	314	17	22	12
	гор.блюдо	302	Гречка отварная	180		293	10	7	46
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14
	напиток	пр	Сок	200		90	0	0	22
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	82,39	119	4	4	13
	2 блюдо	251	Поджарка свиная с макаронами	215		473	16	32	31
	закуска	45	Салат из белокач.капусты	60		48	1	3	5
	напиток	342	Компот фруктовый	200		115	0	0	28
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	40		92	1	0	20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14