

## МЕНЮ НА 7 сентября 2023 ГОДА.

масса гр	Перец	б	ж	у	ккал
----------	-------	---	---	---	------

### **Завтрак для учащихся 1-4 кл**

150	210 Омлет натуральный	14,40	23,10	2,85	276,00
60	6 Бутерброд с ветчиной	7,86	15,96	7,77	206,00
70	45 Салат из св.капусты	0,90	6,06	4,56	76,00
200	384 Какао с молоком	3,66	2,60	20,09	133,00
20	пр Хлеб пшеничный	1,58	0,20	14,00	49,00
100	пр Фрукты	0,52	0,52	12,00	52,00
<b>600</b>	<b>итого</b>	<b>28,92</b>	<b>48,44</b>	<b>61,27</b>	<b>792,00</b>
	<b>цена 95,00</b>				

### **ОБЕД ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 класса:**

250	106 Суп картоф.с рыбными фрикадельками	2,50	2,72	17,13	103,00
200	259 Жаркое по-домашнему	14,06	33,70	18,95	438,00
60	52 Салат из свеклы	0,80	3,60	8,26	56,00
200	377 Чай с сахаром и лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00
40	пр Хлеб ржаной	1,24	0,44	19,76	92,00
<b>750</b>	<b>итого</b>	<b>18,73</b>	<b>40,48</b>	<b>79,30</b>	<b>751,00</b>
	<b>цена 70,38</b>				