

МЕНЮ НА 12 сентября 2023 ГОДА.

7 день

масса гр Норец

б ж у ккал

гр

Завтрак для учащихся 1-4 кл

200	284	Запеканка картофельная с мясом	28	15	26	349,00
60		пр Нарезка овощная	0,70	1,00	2,10	38,00
200	376	Чай с сахаром	0,08	0,02	15,00	60,00
20		пр Хлеб пшеничный	1,58	0,20	14,00	49,00
100		пр Фрукты свеж.	0,49	0,46	11,60	52,00
20		пр Кондит.изделие	0,90	5,00	12,00	98,00
600		ИТОГО	31,75	21,68	80,70	646,00

95,00руб

ОБЕД ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 класса:

210	96	Рассольник "Ленинградский"	2,08	5,82	13,20	113,00
90	268	Шницель рубленый	15,60	12,80	4,50	195,00
150	304	Рис отварной	3,65	5,37	36,70	210,00
60	62	Салат из моркови	0,77	0,05	6,56	32,00
200	409	Компот	4,50	4,20	44,20	158,00
40		пр Хлеб ржаной	1,24	0,44	19,76	92,00
750		ИТОГО	27,84	28,68	124,92	800

70,38 руб