

8 день

МЕНЮ НА 13 сентября 2023 ГОДА.

масса гр масса гр Порец

б ж у ккал

гр гр

Завтрак для учащихся 1-4 кл

220	220	251	Поджарка свиная с рисом	14,1	33,1	39,7	514,00
60	60	428	Булочка	2,50	5,00	43,00	160,00
200	200	430	Чай с сахаром	0,08	0,02	15,00	60,00
20	20	пр	Хлеб пшеничный	1,58	0,20	14,00	49,00
95	95	пр	Йогурт	5,13	9,88	5,38	137,00
595	595		ИТОГО	23,39	48,20	117,08	920,00

95,00руб

ОБЕД ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 класса:

210	210	82	Борщ из св.капусты	1,70	5,40	9,70	94,00
100	100	255	Печень тушеная в соусе	13,26	11,23	3,52	185,00
150	150	312	Пюре картофельное	3,26	6,11	21,08	143,00
60	60	45	Салат из св.капусты	0,90	6,06	4,56	76,00
200	200	355	Кисель	0	0	29,2	115
40	40	пр	Хлеб ржаной	1,24	0,44	19,76	92,00
760	760		ИТОГО	20,36	29,24	87,82	705

70,38 руб