

МЕНЮ НА 15 сентября 2023 ГОДА.

10 день

масса гр Норец

б ж у ккал

гр

Завтрак для учащихся 1-4 кл

180	188 Запеканка рисовая с творогом	10,47	11,26	60,07	370,00
100	пр Фрукты свеж.	0,49	0,46	11,60	52,00
200	384 Какао с молоком	3,66	2,60	20,09	134,00
20	пр Хлеб пшеничный	1,58	0,20	14,00	49,00
20	пр Кондит.изделие	0,90	5,00	12,00	98,00
520	ИТОГО	17,10	19,52	117,76	703,00

95,00руб

ОБЕД ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 класса:

200	103 Суп картоф.с макаронами	2,06	2,57	18,96	100,00
200	287 Голубец в соусе	15,06	19,18	13,00	285,00
100	67 Винегрет	1,40	10,04	7,30	145,00
200	409 Компот	4,50	4,21	44,20	158,00
40	пр Хлеб ржаной	1,24	0,44	19,76	92,00
740	ИТОГО	24,26	36,44	103,22	780,00

70,38 руб