Школа МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области Отд./корп День 19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная"Дружба" с маслом	250	95,00	343	10	12	49
	закуска	3	Бутерброд с сыром	60		127	7	6	12
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14
	кисломол.	пр	Йогурт	95		137	5	10	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	104	Суп картоф. с мясными фрикадельками	235	70,38	99	2	3	14
	2 блюдо	290	Курица тушеная	130		366	26	28	3
	гарнир	309	Макароны отварные с маслом	150		169	5	4	28
	напиток	409	Компот фруктовый	200		158	5	4	44
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	40		92	1	0	20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	40		98	3	0	28

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00CF95F0A33BC17E615425FDC173DB9B6A
Владелец: Сташкова Наталия Петровна
Действителен: с 10.07.2023 до 02.10.2024