Школа	МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области	Отд./корп		День	20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Котлета куриная	90	95,00	344	17	24	14
	гор.блюдо	302	Каша гречневая	140		227	8	4	36
	сладкое	пр	Кондит.изделие	20		94	1	5	13
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14
	фрукты	пр	Фрукты свеж	100		52	0	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	82	Борщ из св.капусты	210	70,38	94	2	5	10
	2 блюдо	291	Плов	200		361	25	18	36
	закуска	пр	Салат из моркови	60		45	1	1	9
	напиток	355	Кисель	200		115	0	0	29
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	40		92	1	0	20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	40		98	3	0	28

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00CF95F0A33BC17E615425FDC173DB9B6A
Владелец: Сташкова Наталия Петровна
Действителен: с 10.07.2023 до 02.10.2024