Школа МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области Отд./корп День 21.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150	95,00	276	14	23	3
	закуска	6	Бутерброд с ветчиной	60		186	8	3	8
	закуска	45	Салат из св.капусты	70		76	1	6	5
	гор.напиток	384	Какао с молоком	200		133	4	3	20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14
	сладкое	пр	Кондит.изделие	20		98	1	5	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	106	Суп картоф.с рыбными фрикадельками	250	70,38	103	3	3	17
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	200		438	14	34	19
	закуска	52	Салат из свеклы	60		56	1	4	8
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200		62	0	0	15
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	40		92	1	0	20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	40		98	3	0	28

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00CF95F0A33BC17E615425FDC173DB9B6A
Владелец: Сташкова Наталия Петровна
Действителен: с 10.07.2023 до 02.10.2024