Школа МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный Тверской области Отд./корп День 29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом	180	95,00	370	10	11	60
	фрукты	пр	Фрукты свеж.	100		52	0	0	12
	гор.напиток	384	Какао с молоком	200		134	4	3	20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	20		49	2	0	14
	сладкое	пр	Кондит.изделие	20		94	1	5	13
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	103	Суп картоф.с макаронами	200	70,38	100	2	3	19
	2 блюдо	287	Голубец в соусе	200		285	15	19	13
	закуска	67	Винегрет	100		145	1	10	7
	напиток	409	Компот	200		158	5	4	44
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	40		92	1	0	20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	40		98	3	0	28

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00CF95F0A33BC17E615425FDC173DB9B6A
Владелец: Сташкова Наталия Петровна
Действителен: с 10.07.2023 до 02.10.2024